

СОГЛАСОВАНО

Глава МО «Город Удачный»

_____ А.В. Приходько
« ____ » _____ 20 ____ г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «СОШ №19
им. Л.А. Попугаевой»

_____ О.П. Багдасаева
« ____ » _____ 20 ____ г.

СОГЛАСОВАНО

Старший инспектор ОГИБДД

_____ Подпись _____ Ф.И.О.
« ____ » _____ 20 ____ г.

ПАСПОРТ
ДОРОЖНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Муниципального казенного общеобразовательного учреждения

«Средняя общеобразовательная школа №19 им. Л.А.Попугаевой»

Муниципального образования «Мирнинский район»

Республики Саха (Якутия)

г. Удачный
2013/2014 уч. год

Содержание

РАЗДЕЛ I	СТР.
Общие сведения	3 - 5
1. План- схема. Район расположения ОУ, пути движения транспортных средств и детей (обучающихся, воспитанников)	6
2. План-схема. Маршруты движения организованных групп детей от образовательного учреждения к школьному стадиону, Мемориалу Славы, к лыжне.	7
3. План-схема. Пути движения транспортных средств к местам разгрузки/погрузки и рекомендуемые безопасные пути передвижения детей по территории ОУ.	8
РАЗДЕЛ II	
Информация об обеспечении безопасности перевозок детей специальным транспортным средством (автобусом).	
1.Сведения об организациях, осуществляющих перевозку детей автобусом.	9
2. Сведения о ведении журнала инструктажа	9
ПРИЛОЖЕНИЯ	
<i>Приложение 1.</i> Информационная карточка перевозок детей специальным транспортным средством (автобусом)	10
<i>Приложение 2.</i> Инструкция по ОТ №008-2010 при перевозке обучающихся, воспитанников автомобильным транспортом	11-12
<i>Приложение 3.</i> Инструкция №06-16 по правилам безопасности для учащихся при поездках в общественном транспорте	13-14
<i>Приложение 4.</i> Инструкция №06-30 по правилам дорожного движения для учащихся	15-16
<i>Приложение 5.</i> Инструкция по ТБ №06-31 «Правила поведения учащихся на каникулах»	17-22
<i>Приложение 6.</i> Памятка водителю и сопровождающему автобуса по предупреждению террористических актов	23-24
<i>Приложение 7.</i> Памятка для водителя и сопровождающего по оказанию первой доврачебной медицинской помощи пострадавшим при дорожно-транспортном происшествии.	25-28
<i>Приложение 8.</i> Памятка для водителя и сопровождающего по действиям при дорожно-транспортном происшествии.	29

Общие сведения

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

(Полное наименование образовательного учреждения)

«Средняя общеобразовательная школа №19 им. Л.А.Попугаевой»

Муниципального образования «Мирнинский район» Республики Саха (Якутия)

Тип ОУ Образовательное учреждение

Юридический адрес: 678188 Республика Саха (Якутия), Мирнинский район, г. Удачный, микрорайон Новый город

Фактический адрес: 678188 Республика Саха (Якутия), Мирнинский район, г. Удачный, микрорайон Новый город

Руководители образовательного учреждения:

Директор школы **Ольга Петровна Багдасаева** **5-19-11**
(фамилия, имя, отчество) (телефон)

Заместитель директора
по учебно- воспитательной работе **Елена Галихановна Карасева** **5-09-05**
(фамилия, имя, отчество) (телефон)

Заместитель директора
по учебно- воспитательной работе **Ирина Владимировна Полозова** **5-09-05**
(фамилия, имя, отчество) (телефон)

Заместитель директора
по воспитательной работе **Алла Владимировна Матвиевская** **5-14-49**
(фамилия, имя, отчество) (телефон)

Заместитель директора по ШИС **Владимир Владимирович Багдасаев**
(фамилия, имя, отчество)

Заместитель директора
по АХЧ **Елена Федоровна Довгань** **5-10-82**
(фамилия, имя, отчество) (телефон)

Ответственные работники муниципального органа образования
Заместитель главы администрации города по городскому хозяйству

Балкарова Ольга Николаевна **5- 11-12*104**
(фамилия, имя, отчество) (телефон)

Ведущий специалист ГО, ЧС и ПБ МО «Город Удачный »,
секретарь комиссии БДД МО «Город Удачный»

Баранников Александр Викторович **5-11-12 *109**
(фамилия, имя, отчество) (телефон)

Ответственные от
Госавтоинспекции
Инспектор РЭУ ГИБДД
ОМВД РФ по Мирнинскому району
(должность)

Ощенко М.А.
(фамилия, имя, отчество)

5-60-31
(телефон)

Ответственные работники
за мероприятия по профилактике
детского травматизма
Социальный педагог
(должность)

Аканова Р.Б.
(фамилия, имя, отчество)

5-15-34
(телефон)

Руководитель или ответственный
работник дорожно-эксплуатационной
организации, осуществляющей
содержание улично-дорожной
сети (УДС)*
Ямпольский К.В. **89241641663**
(фамилия, имя, отчество) (телефон)

Руководитель или ответственный
работник дорожно-эксплуатационной
организации, осуществляющей
содержание технических средств
организации дорожного
движения (ТСОДД)*
Ямпольский К.В. **89241641663**
(фамилия, имя, отчество) (телефон)

* Дорожно-эксплуатационные организации, осуществляющие содержание УДС и ТСОДД, несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации (Федеральный закон «О безопасности дорожного движения» от 10 декабря 1995 г. № 196-ФЗ, Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях, Гражданский кодекс Российской Федерации).

Количество учащихся 786 человек

Наличие уголка по БДД имеется, холл 3 этажа
(если имеется, указать место расположения)

Наличие класса по БДД не имеется
(если имеется, указать место расположения)

Наличие автогородка (площадки) по БДД спортзал №2

Наличие автобуса в образовательном учреждении нет

Владелец автобуса нет

Время занятий в образовательном учреждении:

1-ая смена: с 08.30 до 14.10 часов

2-ая смена: с 13.30 до 18.30 часов

внеклассные занятия: до 20.00 часов

Телефоны оперативных служб:

Приемная школы - 5-01-14

Вахта школы - 5-10-82

Круглосуточный телефон отделения полиции г. Удачный – 02;

Дежурная часть - 5-57-12

Телефон доверия МВД - 5-57-72

I. План-схемы образовательного учреждения

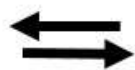
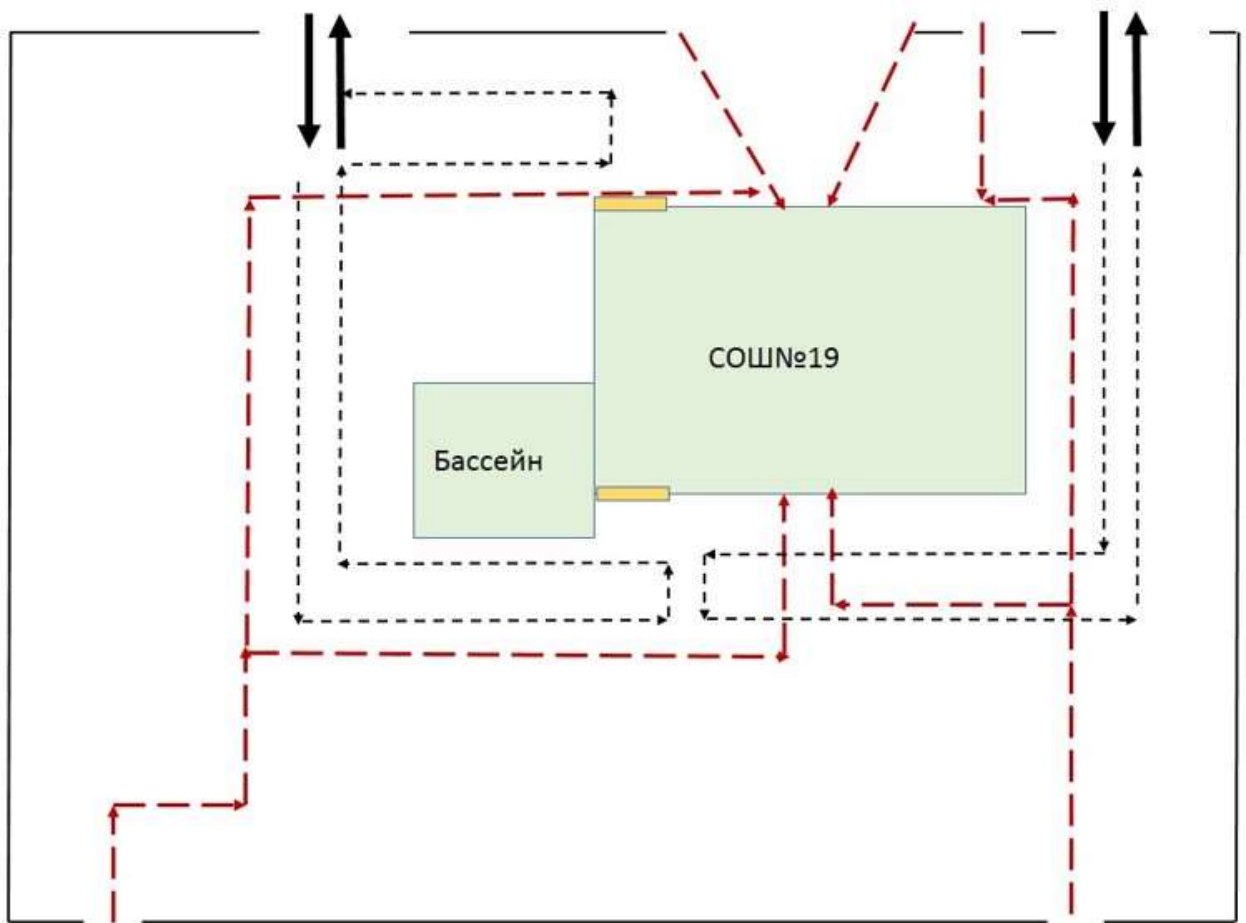
1. Район расположения образовательного учреждения, пути движения транспортных средств и детей (обучающихся, воспитанников)



2. Маршруты движения организованных групп детей от образовательного учреждения к школьному стадиону, Мемориалу Славы, к лыжне.



3. Пути движения транспортных средств к местам разгрузки/погрузки и рекомендуемые безопасные пути передвижения детей по территории образовательного учреждения



-въезд/выезд грузовых транспортных средств



-движение грузовых транспортных средств по территории ОУ



-движение детей и подростков на территории ОУ



-место разгрузки/погрузки

II. Информация об обеспечении безопасности перевозок детей специальным транспортным средством (автобусом)

(при отсутствии автобуса)

1. Сведения об организациях, осуществляющих перевозку детей автобусом

Автобус МКОУ «СОШ №19 им. Л.А. Попугаевой » предоставляется МУП УППМХ согласно заявке при обязательном сопровождении Службы безопасности движения.

2. Сведения о ведении журнала инструктажа

При перевозке детей специальным транспортным средством (автобусом) сторонней организацией заполняется карточка. Заполненная карточка хранится в разделе «Приложение».

**Информационная карточка
перевозок детей специальным транспортным средством (автобусом)**

Общие сведения

Марка _____
Модель _____
Государственный регистрационный знак _____
Год выпуска _____ Количество мест в автобусе _____
Соответствие конструкции требованиям, предъявляемым к школьным автобусам _____

1. Сведения о владельце

Владелец _____
(наименование организации)

Юридический адрес владельца _____

Фактический адрес владельца _____

Телефон ответственного лица _____

2. Сведения о водителе автобуса

Фамилия, имя, отчество _____

Принят на работу _____

Стаж вождения категории D _____

Телефон _____

3. Организационно-техническое обеспечение

Лицо, ответственное за обеспечение безопасности дорожного движения:

назначено _____,

прошло аттестацию _____.

Дата последнего технического осмотра _____

Директор (руководитель)
образовательного учреждения _____
(подпись) (Ф.И.О.)

Руководитель организации,
осуществляющей перевозку детей
специальным транспортом
(автобусом) _____
(подпись) (Ф.И.О.)

СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома
МОУ «СОШ № 19
им. Л.А.Попугаевой»
_____ Е.Ю.Ефанова
« ____ » _____ 2010г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «СОШ № 19
им. Л.А.Попугаевой»
_____ О.П.Багдасаева
« ____ » _____ 2010 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА № 008-2010
при перевозке обучающихся, воспитанников автомобильным
транспортом

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К перевозке обучающихся, воспитанников автомобильным транспортом допускаются лица в возрасте не моложе 20 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, предрейсовый медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровью, имеющие непрерывный стаж работы в качестве водителя не менее трех последних лет.

1.2. Обучающихся, воспитанников при перевозке должны сопровождать двое взрослых.

1.3. При перевозке автомобильным транспортом возможно воздействие на обучающихся, воспитанников следующих опасных факторов:

- травмирование проходящим транспортом при выходе на проезжую часть при посадке или высадке из автобуса;
- травмы при резком торможении автобуса;
- травмы в дорожно-транспортных происшествиях при нарушении правил дорожного движения или при эксплуатации технически неисправных транспортных средств.

1.4. Автобус, предназначенный для перевозки обучающихся, воспитанников должен быть оборудован спереди и сзади предупреждающим знаком «Дети», а также огнетушителем и медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.5. В случае дорожно-транспортного происшествия с травмированием детей ответственный за перевозку сообщает с ближайшего пункта связи или с помощью проезжающих водителей о происшествии администрации учреждения, в органы ГИБДД и медицинское учреждение.

1.6. При перевозке обучающихся, воспитанников соблюдать установленный порядок перевозки и правила личной гигиены.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ПЕРЕВОЗКИ

2.1. Перевозка обучающихся, воспитанников разрешается только по письменному приказу руководителя учреждения.

2.2. Провести инструктаж обучающихся, воспитанников по правилам поведения во время перевозки с записью в журнале регистрации инструктажа. Убедиться в технической исправности автобуса по путевому листку и путем внешнего осмотра.

2.4. Проверить наличие на автобусе спереди и сзади предупреждающего знака «Дети», а также огнетушителя и медаптечки.

2.5. Посадку обучающихся, воспитанников в автобус производить со стороны тротуара или обочины дороги строго по количеству посадочных мест. Стоять в проходах между сидениями не разрешается.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПЕРЕВОЗКИ

- 3.1. При перевозке обучающимся, воспитанникам соблюдать дисциплину и выполнять все указания старших.
- 3.2. Во время движения не разрешается стоять и ходить по салону автобуса, не высовываться из окна и не выставлять в окно руки.
- 3.3. Скорость движения автобуса при перевозке обучающихся, воспитанников не должна превышать 60 км/ч.
- 3.4. Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо упираться ногами в пол кузова автобуса и руками держаться за поручень впереди расположенного сидения.
- 3.5. Не разрешается перевозить обучающихся, воспитанников в темное время суток, в гололед, в условиях ограниченной видимости.
- 3.6. Перед неохраняемым железнодорожным переездом остановить автобус, убедиться в безопасности проезда через железную дорогу и затем продолжить движение.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При появлении неисправности в работе двигателя и систем автобуса, принять вправо, съехать на обочину дороги и остановить автобус. Движение продолжать только после устранения возникшей неисправности.
- 4.2. При получении обучающимся, воспитанником травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости доставить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. ТРЕБОВАНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ПЕРЕВОЗКИ

- 5.1. Съехать на обочину дороги или подъехать к тротуару и остановить автобус.
- 5.2. Обучающимся, воспитанникам выходить из автобуса только с разрешения старшего в сторону тротуара или обочины дороги. Запрещается выходить на проезжую часть и перебежать дорогу.
- 5.3. Проверить по списку наличие обучающихся, воспитанников.

Заместитель директора по АХЧ _____ Довгань Е.Ф.

С инструкцией ознакомлен(а) _____ / _____/

Председатель профкома
МОУ «СОШ № 19
им.Л.А.Попугаевой»
_____Е.Ю.Ефанова

Директор МОУ «СОШ № 19
им.Л.А.Попугаевой»
_____О.П.Багдасаева

«___» _____ 20__ г.

«___» _____ 20__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 06-16
по правилам безопасности для учащихся при поездках в
общественном транспорте

I. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, охваченных автобусными перевозками.
2. К перевозкам допускаются дети, прошедшие инструктаж по технике безопасности при поездках.
3. К поездкам на автобусе, допускаются учащиеся, родители которых дали письменное согласие и берут на себя ответственность за технику безопасности и правила поведения своего ребенка при поездке.

II. Требования безопасности перед началом поездки

1. Пройти инструктаж по технике безопасности при поездках
2. Ожидать подхода автобуса в определённом месте сбора
3. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, собраться у места посадки
4. Не выходить навстречу приближающемуся автобусу.

III. Требования безопасности во время посадки и поездки

1. После полной остановки автобуса, спокойно, не торопясь и не толкаясь войти в салон, занять место для сидения, первыми входят старшие дети, занимающие места в дальней от водителя части салона.
2. Не открывать окна, форточки и вентиляционные люки могут открываться только с разрешения водителя.
3. Не загромождать проходы в пассажирском салоне сумками, портфелями и т.п.
4. Во время движения не вскакивайте со своего места, не отвлекайте водителя разговорами, криком
5. Не создавайте ложную панику, соблюдайте дисциплину и порядок.

IV. Требования безопасности по окончании поездки

1. Выходите из автобуса спокойно, не торопясь, после полной его остановки.
2. Первыми выходят дети, занимающие места у выхода из салона.
3. Не уходите с места высадки до отъезда автобуса.

Помните!
Поездка в транспорте потенциально травмоопасна!
Берегите себя и окружающих!

Класс _____ Дата проведения инструктажа

Ответственный за проведение инструктажа

№	Ф.И. уч-ся	Роспись уч-ся	Роспись родителей
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			

СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома
МОУ «СОШ № 19
им. Л.А.Попугаевой»
_____ Е.Ю.Ефанова
« ____ » _____ 2011г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «СОШ № 19
им. Л.А.Попугаевой»
_____ О.П.Багдасаева
« ____ » _____ 2011 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 06-30

по правилам дорожного движения для учащихся школы

1. Общее положение

1.1. Настоящее правило является единым нормативным актом, устанавливающим порядок дорожного движения на всей территории России.

1.2. В Российской Федерации установлено правостороннее движение транспортных средств.

1.3. Участники дорожного движения обязаны знать и неукоснительно соблюдать требования настоящих правил.

1.4. Лица, нарушающие настоящие правила, несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

2. Обязанности пешеходов

2.1. Маршрут в школу выбирайте самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу. Меньше переходов – меньше опасностей.

2.2. Когда идете по улицам города, будьте осторожны, не торопитесь. Идите только по тротуару или обочине.

2.3. Идите шагом по правой стороне тротуара, по обочине идите подальше от края дороги. Там, где нет тротуаров, нужно ходить по краю проезжей части, на дороге по левому краю навстречу движению, чтобы видеть движущийся транспорт и во время отойти в сторону.

2.4. Пешеходы обязаны переходить улицу только шагом по пешеходным переходам, обозначенным линиями или указателем «пешеходный переход», и на перекрестках с обозначенными переходами - по линии тротуаров.

2.5. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому. Так безопасней.

2.6. Прежде чем сойти на проезжую часть при двухстороннем движении, необходимо убедиться в полной безопасности.

2.7. Запрещается пересекать путь перед движущимся транспортным средством, выходить из-за транспорта на проезжую часть, не видя обстановки на дороге. Особую осторожность следует соблюдать при обходе транспорта, стоящего вблизи тротуаров.

2.8. В местах, где переходы не обозначены и где движение не регулируется, пешеходы должны во всех случаях пропустить приближающийся транспорт. Запрещается переходить улицу около кругового или крутого поворота.

2.9. Не выходите на проезжую часть улицы или дороги.

2.10. Проходя мимо ворот, будьте особенно осторожны. Из ворот может выехать автомобиль.

2.11. Осторожно проходите мимо стоящего автомобиля. Пассажиры могут резко открыть дверь и ударить вас.

2.12. Прежде чем переходить улицу, посмотрите налево. Если проезжая часть свободна, идите. Дойдя до середины улицы, остановитесь. Если движение транспорта началось, подождите на «островке безопасности». Теперь посмотрите направо. Если проезжая часть свободна, закончите переход.

2.13. Если на улице большое движение, попросите взрослого помочь ее перейти.

2.14. Группы детей разрешается водить только по тротуару, не более чем в два ряда. Дети идут, взявшись за руки. Впереди и позади колонны должны находиться сопровождающие с красными флажками.

2.15. Перевозить детей разрешается только в автобусах, двери и окна которых должны быть закрыты. На лобовом стекле иметь опознавательный знак «Дети».

3. Обязанности пассажиров

3.1. Если учащиеся используют общественный транспорт, они должны строго выполнять правила дорожного движения.

3.2. Руководитель входит в общественный транспорт и выходит из него последним.

3.3. Руководитель следит за выполнением учащимися правил дорожного движения.

3.4. Для перевозки учащихся разрешается использовать только автобус.

3.5. Во время движения автобуса все учащиеся располагаются на сиденьях.

3.6. Необходимо помнить, что общественный транспорт – средство передвижения повышенного риска, поэтому:

1. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, а ожидая автобус, стойте на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми.

2. Ожидать автобус разрешается только на посадочных площадках, а при отсутствии - на тротуаре или обочине у указателя остановки.

3. Когда подходит автобус, не старайтесь стоять в первом ряду – могут вытолкнуть под колеса.

4. При посадке в автобус соблюдайте порядок. Не мешайте другим пассажирам.

5. В автобус входите через задние двери.

6. Нельзя спать во время движения, т. к. при резком торможении можно получить травму.

7. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе, держитесь за поручень.

8. Если вам приходится ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу.

9. При выходе из транспорта, будьте внимательны, так как можно попасть под колеса проезжающего мимо транспорта.

10. При выходе из транспорта держитесь за поручни.

11. Выходите только через передние двери. Заранее готовьтесь к выходу, пройдя вперед.

12. Выходя из транспорта, не спешите и не толкайтесь.

13. Автобус обходите сзади. Выходя из автобуса, нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.

14. Посадка и высадка пассажиров разрешается после полной остановки транспортного средства. Посадка и высадка со стороны проезжей части может производиться только в том случае, если это невозможно сделать со стороны тротуара или обочины, и при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

15. Не устраивайте игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайтесь на велосипедах, роликовых коньках на проезжей части дороги.

16. Не перебегайте улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.

17. Не цепляйтесь за проходящий мимо транспорт.

В общественном транспорте запрещается:

- ходить без необходимости по салону в автобусах и т. д.;
- открывать двери с обеих сторон (допускается только справа по движению);
- выглядывать из окон и высовывать руки;
- отвлекать водителя;
- включать или выключать какие-либо приборы (дергать стоп-кран);
- нажимать без надобности на аварийную кнопку.

СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома
МОУ «СОШ № 19
им.Л.А.Попугаевой»
_____ Е.Ю.Ефанова
« ____ » _____ 2011г.

ПРИЛОЖЕНИЕ №5
УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «СОШ № 19
им.Л.А.Попугаевой»
_____ О.П.Багдасаева
« ____ » _____ 2011 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ № 06-31 **«Правила поведения учащихся на каникулах»**

1. Общие положения

1.1. В дни школьных каникул дети находятся вне стен школы, посещают различные мероприятия, путешествуют с родителями или просто отдыхают, совершая прогулки по городу. В связи с этим классным руководителям следует ознакомить их с правилами поведения в ситуациях, с которыми они могут столкнуться.

1.2. Инструктаж «Правила поведения учащихся на каникулах» проводят классные руководители с учащимися своего класса четыре раза в год (перед каждым каникулами).

1.3. В специальном журнале делается отметка о проведении инструктажа и ставятся подписи учителя и учащихся.

2. Общие правила поведения

В общественных местах – на улицах, во дворах, домах культуры, на катках, спортплощадках, в городском виде транспорта строго соблюдать общественный порядок, правила уличного движения и пользования городским и другими видами транспорта;

- быть вежливыми со старшими, внимательными к лицам преклонного возраста, инвалидам и маленьким детям;
- соблюдать нормы морали и этики;
- бережно относиться к государственному и общественному имуществу;
- соблюдать чистоту на улицах и в общественных местах;
- во время игр соблюдать правила игры, быть вежливым;
- удерживать товарищей от недостойных поступков.

Пребывание на улицах детей и подростков до 16 лет без сопровождения взрослых разрешается до 22 часов.

2.1. Правила личной безопасности на улице

1. Если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.

2. Не разговаривай с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагируй на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходи с посторонними. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь.

3. Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.

4. Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину.

5. Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег.

6. Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.

7. Не играй с наступлением темноты.

8. Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с дорогой.

9. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.

10. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водохранилищам, в лес, не уезжать в другой населенный пункт.
11. Одеваться в соответствии с погодой.
12. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.

2.2. Правила поведения, когда ты один дома

1. Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
2. Не оставляй ключ от квартиры в "надежном месте".
3. Не вешай ключ на шнурке себе на шею.
4. Если ты потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям.
5. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
6. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.

2.3. Правила поведения на дороге

1. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.
2. Переходить дорогу можно только на пешеходном переходе, обозначенном специальным знаком.
3. При переходе через дорогу на пешеходном переходе следует не забывать сначала посмотреть направо, а, дойдя до середины дороги, налево.
4. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.
5. Если нет светофора, переходи дорогу на перекрестке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.
6. Не следует перебегать дорогу перед близко едущей машиной. Лучше подождать, когда она проедет. Водитель может не успеть затормозить, а вы можете неожиданно упасть, создавая тем самым аварийно опасную ситуацию, а также ситуацию опасную для вашей жизни и жизни водителя.
7. Не забывайте, что при переходе через дорогу автобус следует обходить сзади.
8. На проезжей части игры строго запрещены.
9. Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.
10. В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.
11. При пользовании общественным транспортом соблюдайте правила поведения в общественном транспорте, будьте вежливы, уступайте места пожилым пассажирам, инвалидам, пассажирам с детьми и беременным женщинам.
12. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.

2.4. Правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами

Запрещается:

1. Бросать горящие спички, окурки в помещениях.
2. Небрежно, беспечно обращаться огнём.
3. Включать в одну розетку большое количество потребителей тока.
4. Использовать неисправную аппаратуру и приборы.
5. Пользоваться повреждёнными розетками. Пользоваться электрическими утюгами, плитками, чайниками без подставок из негорючих материалов.
6. Пользоваться электрошнурами и проводами с нарушенной изоляцией.
7. Ковырять в розетке пальцем или другими предметами.
8. Самим чинить и разбирать электроприборы.

Разрешается:

1. Защищать дом от пожара.
2. В случае возникновения пожара вызвать пожарную охрану.
3. Использовать все имеющиеся средства для тушения пожара.
4. Подавать сигнал тревоги.
5. Встречать пожарных и сообщать им об очаге пожара.
6. Знать план эвакуации на случай пожара.
7. Кричать и звать на помощь взрослых.
8. Двигаться ползком или пригнувшись, если помещение сильно задымлено.
9. Вывести из горящего помещения людей, детей.
10. Набросить покрывало на пострадавшего.

2.5. Правила безопасности на льду

1. Прежде чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности, проверенной взрослыми людьми.
2. Идти следует по уже проложенной тропе.
3. Не следует спускаться на лыжах и санках в незнакомом месте с обрывом.
4. Особенно осторожным следует быть вблизи выступающих на поверхность кустов, травы; в местах, где быстрое течение, где вливаются сточные воды промышленных предприятий.
5. Не забывай осенью и весной лёд тонок. Особенно опасен тонкий лёд, припорошенный снегом.
6. Места с темным прозрачным льдом более надежны, чем соседние с ним — непрозрачные, замерзавшие со снегом.
7. Попав случайно на тонкий лёд, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.
8. Следует помнить, что наиболее продуктивные – это первые минуты пребывания в холодной воде, пока ещё не намочка одежда, не замёрзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие. Оказывать помощь провалившемуся под лёд человеку следует только одному, в крайней мере двум его товарищам. Скапливаться на краю полыньи не только бесполезно, но и опасно.

3. Правила поведения на осенних каникулах

- 3.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

4. Правила поведения на зимних каникулах**4.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.**

- 4.1.1. В случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.
- 4.1.2. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.
- 4.1.3. Находясь у водоёмов, не ходить по льду (лёд может оказаться тонким).
- 4.1.4. Использовать бенгальские огни и т.п. только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.
- 4.1.5. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.

4.2. Правила поведения в общественных местах во время проведения Новогодних Ёлок и в других местах массового скопления людей.

1. Если вы поехали на новогоднее представление с родителями, ни в коем случае не отходите от них далеко, т.к. при большом скоплении людей легко затеряться.
2. В местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь держаться подальше

от толпы, во избежание получения травм.

Следует:

3. Подчиняться законным предупреждениям и требованиям администрации, милиции и иных лиц, ответственных за поддержание порядка, пожарной безопасности.
4. Вести себя уважительно по отношению к участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий.
5. Не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации.
6. Осуществлять организованный выход из помещений и сооружений по окончании мероприятий.
7. При получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

4.3. Правила пожарной безопасности во время новогодних праздников.

Во время новогодних праздников, помимо обычных правил пожарной безопасности следует соблюдать ещё несколько простых норм:

1. Не украшайте ёлку матерчатыми и пластмассовыми игрушками.
2. Не обкладывайте подставку ёлки ватой.
3. Освещать ёлку следует только электрогирляндами промышленного производства.
4. В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Помните, открытый огонь всегда опасен!
5. Не следует использовать пиротехнику, если вы не понимаете как ею пользоваться, а инструкции не прилагается, или она написана на непонятном вам языке.
6. Нельзя ремонтировать и вторично использовать несработавшую пиротехнику.
7. Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства.

4.4. Правила поведения на общественном катке.

Коньки нужно подбирать точно по ноге: только в этом случае голеностопные суставы получают хорошую поддержку, а вывихи и растяжения суставов будут практически исключены. Лучше всего надевать коньки на шерстяные носки. Шнуровать коньки нужно тщательно. Коньки должны сидеть плотно, но перетягивать шнуровку нельзя, иначе ноги онемеют. А потом смело вставай на коньки и катайся в свое удовольствие. Катание детей до 12 лет возможно только в сопровождении взрослых. Нахождение ребенка до 12 лет на катке возможно только при наличии сопровождающего.

Во время нахождения на катке ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Бегать, прыгать, толкаться, баловаться, кататься на высокой скорости, играть в хоккей, совершать любые действия, мешающие остальным посетителям.
2. Во время катания на коньках надо стараться обходить тех, кто плохо катается. При падении держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее подняться на ноги. Надо считаться с конькобежцами, которые «выписывают» дуги и пируэты спиной вперед столкновения с ними не исключены. По неписаному правилу крытых катков, двигаться следует вдоль борта в одном направлении.
3. Бросать на лёд мусор или любые другие предметы. Пожалуйста, пользуйтесь мусорными баками.
4. Находиться на территории катка в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
5. Портить инвентарь и ледовое покрытие.
6. Выходить на лед с животными.
7. Применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества (в том числе пиротехнические изделия).

8. Проявлять неуважение к обслуживающему персоналу и посетителям катка.
9. Во время катания на льду могут появляться трещины и выбоины. Во избежание неожиданных падений и травм просим Вас быть внимательными и аккуратными. В случае получения травмы незамедлительно сообщите об этом персоналу катка. Вам окажут помощь.
10. Помните, что администрация катка не несет ответственности за рискованные ситуации, связанные с нарушением здоровья посетителей (травмы, ушибы и др.).

4.5. Во время загородных пеших или лыжных прогулок нас может подстерегать такие опасности как переохлаждение и обморожения.

Морозы при сильном ветре, длительное воздействие низких температур вызывают обморожение, и часто сильное. Обморожение возможно при небольшой температуре, но при повышенной влажности, а также если на человеке мокрая одежда. Чаще всего страдают пальцы рук, ног, ушные раковины, нос и щёки.

Признаки переохлаждения:

1. озноб и дрожь;
2. нарушение сознания (заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение);
3. посинение или побледнение губ;
4. снижение температуры тела

Признаки обморожения конечностей:

1. потеря чувствительности;
2. кожа бледная, твёрдая и холодная наощупь;
3. нет пульса у лодыжек;
4. при постукивании пальцем слышен деревянный звук.

Первая помощь при переохлаждении и обморожении:

1. Доставить пострадавшего в помещение и постараться согреть. Лучше всего это сделать с помощью ванны, температура воды в которой должна быть от 30 до 40 градусов (в случае обморожения конечностей, сначала опускают их в воду с температурой 20 градусов и за 20-30 минут доводят температуру воды до 40 градусов).
2. После согревания, следует высушить тело, одеть человека в сухую тёплую одежду и положить его в постель, укрыв тёплым одеялом.
3. Дать тёплое сладкое питьё или пищу с большим содержанием сахара.

При обморожении нельзя:

1. Растирать обмороженные участки тела снегом.
2. Помещать обмороженные конечности сразу в тёплую воду или обкладывать тёплыми грелками.
3. Смазывать кожу маслами.

Во время лыжных прогулок следует соблюдать несложную технику безопасности во избежание травм:

1. При перевозке лыжи должны быть крепко связаны или скреплены между собой специальными креплениями. Верхние острые концы лыж должны быть прикрыты чехлом.
2. Переносить лыжи следует в вертикальном положении, острыми концами вверх.
3. Помните, что лыжные палки служат для отталкивания от поверхности снега и поддержания равновесия, а не для фехтования. Не следует махать ими и поднимать острыми концами вверх.
4. Во время катания на горках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности:
соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3 - 4 м, при спусках с горы - не менее 30 м; при спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки; после спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими

лыжниками; немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых же признаках обморожения; во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в слишком тесной или свободной обуви.

5. Правила поведения на весенних каникулах

1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.
2. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.
3. Не подходить к водоёмам с тающим льдом. Не кататься на льдинах.
4. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

6. Правила поведения на летних каникулах

1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.
2. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.
3. При использовании велосипедов соблюдай правила дорожного движения.
4. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься по тротуару.
5. Находясь вблизи водоёмов, соблюдать правила поведения на воде. Не купаться в местах с неизвестным дном.

Входить в воду только с разрешения родителей и во время купания не стоять без движений. Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов. Не оставаться при нырянии долго под водой.

Не купаться более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин.

Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов насекомых.

7. Во время похода в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

Заместитель директора по АХЧ _____ Довгань Е.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «СОШ №19
им. Л.А. Попугаевой»
_____ О.П. Багдасаева
« ____ » _____ 20 __ г.

**ПАМЯТКА
водителю и сопровождающему автобуса
по предупреждению террористических актов**

Осуществлять перевозку учащихся и сопровождающих лиц только в соответствии со списком, определяемом приказом директора школы. При перевозке осуществлять остановки только на остановочных пунктах, определенных паспортом автобусного маршрута.

При осуществлении перевозки учащихся водитель не должен оставлять транспортное средство без охраны, осуществляя охрану транспортного средства самостоятельно или с привлечением старшего за перевозку.

Перед началом движения внимательно осмотрите транспортное средство (салон, предметы, находящиеся под автобусом или рядом с ним), чтобы убедиться в отсутствии подозрительных предметов.

О том, что есть опасность взрыва, можно судить по следующим признакам:

- неизвестный сверток или деталь в машине или снаружи;
- остатки различных материалов, не типичных для данного места;
- натянутая проволока, шнур;
- провода или изоляционная лента, свисающие из-под машины;
- чужая сумка, портфель, коробка, какой-либо предмет, оказавшийся поблизости от автомобиля.

Заметив подозрительный предмет, обратитесь к работнику милиции или другому должностному лицу, не прикасайтесь к находке и не подпускайте к ней других людей, избегая паники.

Правила, которые необходимо помнить и неукоснительно соблюдать при обнаружении подозрительного предмета:

- не обследовать предмет самостоятельно;
- не пользоваться радиотелефоном (радиостанцией) вблизи предмета. Эти радиоустройства необходимо отключить;
- не пользоваться светоизлучающими устройствами, например фотовспышкой;
- срочно сообщить о находке в милицию;
- не накрывать предмет, не засыпать, не заливать и не передвигать его;
- держаться от предмета на достаточном расстоянии и лучше за преградой;
- до прибытия милиции никого не подпускайте к предмету;
- не поднимайте паники.

В случае захвата автобуса эксперты советуют выбрать тактику пассивного сопротивления, не рисковать.

При захвате необходимо:

- Выполнять все указания террористов, определив для себя, кто из них наиболее опасен, отдать все вещи, которые требуют террористы.
- Не смотреть в глаза террористам.
- Не повышать голоса, не делать резких движений.
- Как можно меньше привлекать к себе внимание.
- Не реагировать на провокационное и вызывающее поведение.

- Прежде чем передвинуться или раскрыть сумку, спросить разрешения.

- При стрельбе лечь на пол и укрыться за сиденьем, не бежать никуда.

При штурме главное лечь на пол и не шевелиться до завершения операции. Подчиняйтесь приказам штурмовой группы, не отвлекайте ее вопросами. Ни в коем случае не бросайтесь навстречу вашим спасителям. При освобождении выходите из салона транспортного средства после соответствующего приказа, но как можно скорее. Помогите детям, но не теряйте времени на поиски своих вещей и одежды.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «СОШ №19
им. Л.А. Попугаевой»
_____ О.П. Багдасаева
« ____ » _____ 20__ г.

ПАМЯТКА

для водителя и сопровождающего по оказанию первой доврачебной медицинской помощи пострадавшим при дорожно-транспортном происшествии

При дорожно-транспортном происшествии могут возникнуть различные по характеру и тяжести травмы.

Первая медицинская помощь, оказанная правильно и своевременно на месте происшествия, может иметь самое существенное значение для дальнейшей судьбы пострадавшего. Это тем более важно, что многие ДТП возникают на дорогах в значительном отдалении от населенных пунктов и медицинских учреждений. Для правильного оказания само- и взаимопомощи необходимы определенная подготовка и навыки, а также наличие набора перевязочных материалов и медикаментов.

1. Обработка раны:

При повреждении кожи и глубоко лежащих тканей, необходимо обработать края раны и наложить повязку. Рану не промывать, инородные тела из раны не извлекать. Кожу по краям раны протереть стерильным материалом, производя движения от раненой поверхности к неповрежденной коже. Такими же движениями смазать кожу вокруг раны йодом, но не заливать рану йодом. Рану закрыть стерильным материалом, не прикасаясь руками к части материала, прилегающей к ране. Наложить повязку.

2. Остановка кровотечения из раны:

Кровотечение артериальное: кровь ярко-алого цвета, брызжет пульсирующей струей.

Принять меры к остановке кровотечения давящей повязкой. Для этого на рану укладывается стерильный материал, поверх этого материала кладется туго свернутый валиком бинт или кусочек поролона, или губчатой резины, затем производится тугое бинтование. Если тугая повязка не помогает, следует наложить резиновый жгут выше места повреждения сосуда. При отсутствии жгута накладывается закрутка из ремня, платка и т.д., которая затягивается и закрепляется с помощью палочки, авторучки и др. Жгут лучше всего накладывать на одежду или мягкую прокладку без складок. Под жгут следует положить листок бумаги, на которую наносится время наложения жгута. Жгут можно держать не более 1,5 – 2 часа. При очень сильном кровотечении следует сразу придавить сосуд выше места кровотечения пальцами руки к кости пострадавшего. Это даст время сориентироваться и выбрать способ остановки кровотечения. Сосуд следует прижимать к кости большим пальцем, либо четырьмя остальными пальцами так, чтобы они легли вдоль артерии. При расположении кровоточащего сосуда в таком месте, где невозможно наложение жгута (подмышечная область, паховая область), можно произвести остановку кровотечения путем резкого сгибания конечности в ближайших суставах и сдавливания таким образом сосуда. Конечность должна быть зафиксирована в данном положении повязкой из прочного материала.

Венозное и капиллярное : струится темно-красная или сочится красная кровь.

В этом случае накладывается стерильная, умеренно давящая повязка.

3. Ушибы:

Признаки: припухлость, кровоподтек и боль, возможно некоторое ограничение движений.

Помощь – покой и холод на поврежденное место.

4. Растяжение:

Признаки: отек, кровоподтек и сильные боли в области сустава, ограничение активных движений в суставе.

Помощь: покой и холод на поврежденное место. Накладывается мягкая фиксирующая повязка на голеностопный, коленный, локтевой суставы (8 – образная).

5. Вывих:

При вывихе происходит смещение суставных поверхностей, часто с разрывом суставной сумки.

Признаки: изменение формы сустава (длины конечности), резкая болезненность, особенно при попытках сделать движение. Активные, пассивные движения в суставе практически невозможны.

Помощь: создание полной неподвижности в суставах, как и при переломе. Не следует делать попытки вправить вывих.

6. Перелом:

При переломе происходит нарушение целостности кости. Обломки кости могут оставаться на месте (переломы без смещения) или смещаться. Переломы без повреждения кожного покрова – закрытые, при повреждении – открытые.

Перелом конечностей.

Признаки: резкая боль, припухлость, кровоподтеки. Нарушение движения в конечности при переломах со смещением – деформация конечностей. Возможно появление хруста в месте перелома, ненормальной подвижности, но специально выявлять эти признаки не следует. Ряд признаков перелома сходны с признаками ушиба и растяжения. При малейшем подозрении на перелом помощь должна быть такой же, как при явном переломе.

Помощь: перелом не в коем случае нельзя вправлять. При открытом переломе костные обломки не трогать. Наложить стерильную повязку. Самое главное – обеспечение полной неподвижности поврежденных костей. Для этого к пострадавшей конечности прикрепляется с помощью бинта, косынки или других подручных средств специальная транспортная шина, доска, лыжа, палка, металлическая пластинка и т.п. шина или подручное средство должны быть наложены таким образом, чтобы захватить суставы, находящиеся выше и ниже места перелома. Сломанная конечность может быть зафиксирована к здоровой конечности (нога) или туловищу (рука).

Перелом ключицы или лопатки.

Помощь: Подвесить руку на косынку, то же следует после фиксации перелома кисти руки и предплечья.

Перелом таза и позвоночника.

Основные признаки: боли в области таза, позвоночника, нередко ограничение движений в конечностях. Опасность при неоказании помощи: повреждение внутренних органов, шок, повреждение спинного мозга.

Помощь: уложить пострадавшего в горизонтальное положение на спину, на твердую гладкую поверхность. При болях в шейном отделе позвоночника – закрепить голову и шею путем обкладывания их по бокам какими-либо мягкими предметами. При

перекладывании пострадавшего – фиксировать голову и шею.

Перелом челюсти

Признаки: сильная боль, припухлость, возможно кровотечение изо рта.

Помощь: пращевидная повязка, идущая через подбородок и прижимающая нижнюю челюсть к верхней. При потере сознания пострадавшего – положить его на бок.

7. Черепно-мозговые травмы:

К ним относятся сотрясения и ушиб мозга, перелом костей черепа.

Признаки: кратковременная потеря сознания, головная боль, головокружение, тошнота и общая слабость.

Помощь: лежачее положение, транспортировка только в лежачем положении. При ушибе мозга возможна длительная потеря сознания, рвота и состояние потери сознания с попаданием рвотных масс в дыхательные пути, западание языка, что затрудняет дыхание. Помощь для предотвращения попадания в дыхательные пути рвотных масс, а также крови и уменьшения западания языка (при отсутствии перелома таза): больного следует уложить на бок, подложив под голову что-нибудь таким образом, чтобы голова не свешивалась, но и не была приподнята.

Перелом черепа может по своим признакам не отличаться от сотрясения и ушиба мозга, но в ряде случаев проявляется наличием раны в области перелома, незначительным или обильным истечением крови или прозрачной жидкости из носа, рта или уха. Помощь та же, что и при ушибе мозга: на рану наложить стерильную повязку.

8. Состояние, непосредственно угрожающее жизни

Шок.

Он возникает при тяжелых повреждениях, сопровождающихся сильным болевым раздражителем.

Предупреждение: исключение повторных болевых раздражителей в следствии перекладывания, движений в сломанных конечностях и др.

Помощь: создание покоя, дать пострадавшему анальгин или пирамидон, при холодной погоде – следует согреть пострадавшего.

Нарушение дыхания.

Может быть в следствии западания языка, закупорки дыхательных путей инородными телами, рвотными массами, кровью, водой, а также в следствии остановки дыхания.

Признаки: отсутствие видимых дыхательных движений, пострадавший может синеть или бледнеть.

Помощь: марлей или чистой тряпочкой, намотанной на палец, или инструментом очистить ротовую полость и более глубокие отделы глотки от инородных тел, повернуть голову или всего пострадавшего на бок. При западании языка можно ввести резиновую плотную трубку диаметром 10 – 15 мм и специальный воздуховод по пальцу руки за корень языка 10 – 20 мм.

ВНИМАНИЕ:

- при очистке рта и введении трубки с помощью пальца руки следует контролировать положение языка, чтобы не протолкнуть его в глубину глотки;
- при очистке рта и глотки следить за тем, чтобы не оставить в глотке пострадавшего тряпочку или марлю.

Помощь при остановке дыхания: Производится искусственное дыхание «рот в рот» или через вышеуказанную трубку. При проведении искусственного дыхания у детей, оно

производится сразу через нос и рот. С гигиенической целью можно на рот пострадавшего положить марлевую салфетку.
Техника искусственного дыхания «рот в рот» или через дыхательную трубку. Проводящий искусственное дыхание после достаточно глубокого вдоха прижимает свой рот ко рту пострадавшего или берет в рот дыхательную трубку и делает энергичный выдох. При этом надо следить. Чтобы воздух не выходил изо рта пострадавшего. Выход воздуха у пострадавшего происходит самостоятельно, частота искусственного дыхания 14 – 18 раз в минуту.

Остановка сердца.

Признаки: исчезновение пульса, бледность кожных покровов, одновременно остановка дыхания.

Помощь: непрямой массаж сердца.

Пострадавшего укладывают на спину, на твердую поверхность, удобнее – на высоте обеденного стола. Оказывающий помощь становится слева, кладет левую ладонь на нижний конец грудины и с силой сдавливает грудную клетку строго вертикально, дополнительно нажимая на левую руку правой. Подобные сдавливания производятся 60 раз в минуту, грудная клетка сдавливается на 30 – 40 мм. Одновременно производится искусственное дыхание. Если помощь оказывается одним человеком, то на каждые 4 – 5 сдавливаний производится один вдох.

При эффективности этих мероприятий появляется пульс, уменьшается бледность, суживаются зрачки глаз и, наконец, восстанавливается самостоятельная деятельность работы сердца.

Эти мероприятия также особенно важны при электротравмах, в случаях, если пострадавший тонул в водоеме.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «СОШ №19
им. Л.А. Попугаевой»
_____ О.П. Багдасаева
« ____ » _____ 20 ____ г.

ПАМЯТКА
для водителя и сопровождающего по действиям
при дорожно-транспортном происшествии

При возникновении ДТП, угрожающего жизни и здоровью пассажиров, ответственность за обеспечение их экстренной эвакуации из салона автобуса на водителя автобуса и на сопровождающего.

Водитель автобуса обязан:

- остановить автобус, затормозить его ручным тормозом, без промедления выключить двигатель и открыть двери салона;
- руководить эвакуацией пассажиров из салона автобуса;
- дать команду пассажирам, исходя из степени угрожающей опасности о порядке эвакуации из автобуса, создающем наиболее благоприятные условия и исключаящим панику.

Для пассажиров автобуса команда об эвакуации должна предусматривать:

- разделение пассажиров, начиная с середины салона, на две группы и направление выхода для каждой группы через ближайшую дверь;
- первоочередной выход пассажиров, находящихся в накопительных площадках и в проходах между сиденьями;
- выход пассажиров, получивших травму, инвалидов и пассажиров с детьми;
- выход остальных пассажиров.

Для пассажиров автобусов, имеющих только один выход, команда об эвакуации должна предусматривать первоочередной выход пассажиров получивших травму, инвалидов и пассажиров с детьми, а затем выход пассажиров, начиная с задних мест салона автобуса.

В случаях, когда по характеру ДТП (опрокидывание автобуса, пожар в салоне и др.) отсутствует возможность открыть двери или эвакуация через двери не обеспечивает спасения всех пассажиров, водитель автобуса:

- дает команду пассажирам открыть люки, вынуть из креплений у окон имеющиеся специальные молоточки, разбивать ими стекла и проводить эвакуацию из салона через люки, оконные проемы, оказывая друг другу всевозможную помощь;
- в случае, если автобус не оборудован специальными молоточками, передает пассажирам наличные средства для уничтожения стекол оконных проемов салона (молотки, монтировки, гаечные ключи и др.);
- лично участвует в эвакуации пассажиров из автобуса;
- организует по окончании эвакуации пассажиров оказание первой помощи пострадавшим и вызов «Скорой медицинской помощи» или отправку их в ближайшее лечебное учреждение и использует для этих целей все наличные на месте происшествия и проходящие мимо транспортные средства.